



**Appelrups 17**

**d.d. 20.12.2024**

Tygo Wijnen

Jarig in de vakantie:

Matias Doesburg Smits Sjors van tintelen Sasha Sanchez-Ruiz

Finn van Beek Jazlynn Schroot Zara van den Boom

Danya Slobodian Jade Havelaar Zina Al Mohammad

<b>Agenda</b>	
<b>December</b>	
<b>Maandag 23 – vrijdag 3 januari</b>	<b>KERSTVAKANTIE</b>
<b>Januari</b>	
<b>Maandag 6</b>	<b>Muziekles Unit 1 en 2</b>
<b>Woensdag 8</b>	<b>Muziekles Unit 3 en 4</b>
<b>Woensdag 15</b>	<b>Voorronde Triviant groep 8</b>
<b>Maandag 20</b>	<b>Muziekles Unit 1 en 2</b> <b>OR vergadering</b>
<b>Woensdag 22</b>	<b>Muziekles Unit 3 en 4</b> <b>Open avond Pax ouders en leerlingen groep 7 en 8</b>
<b>Donderdag 23</b>	<b>Finale Triviant</b>

### Warme kerstgroet

Namens alle medewerkers van IKC de Appelhof wensen wij u hele fijne feestdagen en een prachtig, gelukkig en gezond 2025!



### Kerstcafé

Het kerstcafé was gisteravond érg gezellig. Ouders... ontzettend bedankt voor jullie hulp!!



**sterker**  
sociaal werk

# 2 huizen.

Doe- en praatgroep voor kinderen die met scheiding te maken hebben.

www.sterker.nl Samen staan we Sterker

Een scheiding brengt veranderingen met zich mee die het hele gezin beïnvloeden. Ook kinderen krijgen te maken met veranderende omstandigheden en ingewikkelde gevoelens. Dan kan het fijn zijn om met andere kinderen te praten die hetzelfde meemaken. Sterker sociaal werk organiseert doe- en praatgroepen voor deze kinderen.

#### Wat doen we?

Kinderen vinden het prettig om door het delen van ervaringen in de doe- en praatgroep te leren dat zij niet de enigen zijn die dit meemaken.

Kinderen leren dat er verschillende emoties kunnen zijn bij een scheiding en hoe daarmee om te gaan. Het doel van de groep is om kinderen middels spel- en praatvormen handvatten aan te bieden om met de scheiding om te kunnen gaan.

#### Voor wie?

De groepen zijn bedoeld voor kinderen van gescheiden ouders in de leeftijd 7-9 jaar en 10-12 jaar.

#### Waar praten we over?

Elke bijeenkomst komt er een ander thema aan bod, zoals:

- Het wonen in twee huizen;
- Emoties en gevoelens;
- Het leren uitspreken van wensen;
- Omgangsregeling;
- Wat is er veranderd?;
- Wat is leuk en wat is minder leuk?

#### Hoe gaan we te werk?

De doe- en praatgroep heeft 6 tot 8 deelnemers en bestaat uit 6 bijeenkomsten van 1,5 uur. Voordat we starten met een groep hebben het kind en de ouders een kennismakingsgesprek met de begeleiders van de groep. Voor ouders is er een informatiebijeenkomst. Ter afsluiting van de groep volgt er een evaluatiegesprek met ouders.

**sterker**  
sociaal werk

Anmelden:  
scheidenenomgang@sterker.nl  
088-00 17 130

## MARIKENHUIS



### **Thema-avond Kanker in het gezin, wat betekent dat voor kinderen?**

**Maandag 13 januari 2025 van 19.30 – 21.30 uur**

Voor ouders van kinderen die in hun gezin te maken krijgen met kanker (ouder, broer/zus, grootouder). Ervaring leert dat de confrontatie met kanker van een naaste grote impact heeft op kinderen en jongeren.

Interactieve lezing van Kim Messelink, AYA-verpleegkundige en orthopedagoog.

Introductie op de KASAM-lotgenotenbijeenkomsten (kanker heb je samen) voor kinderen van ± 7 – 12 jaar.

Informatie over LEF! voor jongeren tussen ± 12- 18 jaar

Wil je deze avond bijwonen? Meld je dan (gratis) aan op [www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl)  
Ouders en jongeren zijn welkom.

Wil je meer informatie, neem dan contact op met Anneke v.d. Heijden, coördinator jongeren Marikenhuis: [a.vanderheijden2013@gmail.com](mailto:a.vanderheijden2013@gmail.com)  
06 38000042

Marikenhuis Nijmegen, IPSO - Centrum voor leven met en na kanker

Slotemaker de Bruineweg 163, Nijmegen

[www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl)

[welkom@marikenhuis.nl](mailto:welkom@marikenhuis.nl)

024 - 3031 522 | 06-1307 7306

EU-schoolfruit		
Woensdag	Donderdag	Vrijdag
?	?	?